



Научно-стручно веће за друштвено-хуманистичке науке
Предмет: Образац о испуњавању услова за избор у звање наставника

Област: Физичко васпитање и спорт
Звање: Редовни професор

Име и презиме
Зоран Милановић

Датум рођења
17.03.1985.

Назив и седиште установе/организације у којој је кандидат запослен
Универзитет у Нишу, Факултет спорта и физичког васпитања

Радно место
Ванредни професор

Датум расписивања конкурса
04.06.2025.

Начин (место) објављивања
Лист „Послови“, број 1147, објављен 04.06.2025. године, страна 39-40.

Звање за које је расписан конкурс

Звање за које кандидат конкудише (заокружити одговарајућу опцију):

1. Доцент
2. Доцент или ванредни професор
3. Ванредни професор
- 4. Ванредни професор или редовни професор**
5. Редовни професор

Ужа научна област
Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању

1. Испуњени услови за избор у звање ванредни професор
(навести датум и број Одлуке о избору у звање наставника, као и назив органа који је донео)
04.12.2020., НСВ број 8/18-01-010/20-009, Научно-стручно веће за друштвено-хуманистичке науке, Универзитет у Нишу
2. Позитивна оцена педагошког рада која се утврђује у складу са чланом 13. Правилника о поступку стицања звања и заснивања радног односа наставника Универзитета у Нишу („Гласник Универзитета у Нишу“ број 5/16)
(навести број и датум утврђене оцене)
3. Остварене активности бар у четири елемента доприноса широј академској заједници из члана 4. Ближих критеријума за избор у звања наставника

Учешће у раду тела Факултета и Универзитета

- Уредник часописа Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport
- Члан комисије за стицање истраживачких звања

Организација, учешће и вођење локалних, регионалних, националних и међународних

научних конференција и скупова

- Члан организационог научног одбора Међународне научне конференције „ФИС Комуникације“ у физичком васпитању, спорту и рекреацији.
- Три пута позивни предавач на међународним скуповима у Каунасу (Литванија), Брну (Република Чешка) и Копру (Словенија)

Рецензирање научних радова, уџбеника, монографија и пројеката

- Рецензент у истакнутим међународним научним часописима са импакт фактором (више од 20 часописа)
- Рецензент основног уџбеника из области фудбала и рукомета
- Рецензент научне монографије из области спорта и физичког васпитања
- Евалуатор пројеката финансираних од стране Европске комисије у оквиру програма ERASMUS-SPORT

Допринос активностима које побољшавају углед и статус Факултета и Универзитета

- Лиценцирани УЕФА едукатор за стицање УЕФА Б, А и Про лиценце
- Члан радне групе Министарства спорта Републике Србије за израду Правилника о националној категоризацији спортиста и спортских стручњака
- Члан комисије за одбрану докторских дисертација на Универзитетима у Риму (Италија), Престону (Енглеска), Каунасу (Литванија), Љубљани (Словенија)
- Учесник програма мобилности Еразмус+, мобилност наставника Факултета спорта и физичког васпитања

Руковођење активностима на Факултету и Универзитету

- Продекан за финансије
- Руководиоц Научно-истраживачке јединице – Центар за Мултидисциплинарна истраживања Факултета спорта и физичког васпитања
- Координатор Еразмус+ Спорт пројекта под насловом „Football as a Health Promoting Activity“, број пројекта: 101183905.

Подржавање ваннаставних активности студената

- Председник Спортског удружења Универзитета у Нишу

4. Руковођење или чланство у комисијама за најмање пет дипломских радова, од којих најмање два од последњег избора

Дипломски радови (ментор)

- Алекса Маринковић (12.10.2023) Исхрана фудбалера: систематско прегледно истраживање
- Миладин Окичић (06.10.2023) Опоравак у фудбалу
- Љубисављевић Данило (13.05.2021) Методе и средства тренинга снаге у кондиционој припреми фудбалера

Мастер радови (ментор)

- Миладин Окичић (23.09.2024) Разлика у телесној композицији и моторичким способностима фудбалера у односу на позицију у тиму
- Срђан Таталовић (27.09.2024) Утицај шестомесечног тренинга снаге са сопственим оптерећењем на снагу мишића предње и задње ложе професионалних фудбалера: приказ случаја
- Петар Спасић (11.01.2023) Утицај различитих протокола загревања на агилност фудбалера
- Лазар Жикић (22.09.2022) Утицај морфолошких карактеристика на експлозивну снагу фудбалера
- Томислав Алексић (08.10.2021) Утицај прекида на исход финалних утакмица Лиге шампиона у фудбалу
- Лука Радосављевић (29.09.2023) Ефекти статичког и динамичког истезања на превенцију повреда у фудбалу: прегледно истраживање

5. Руковођење бар једном докторском дисертацијом или чланство у најмање две комисије за одбрану докторске дисертације

- Станковић, М. (2024). Ефекти различитих типова високог интензивног интервалног тренинга на параметре телесне композиције, аеробног и мишићног фитнеса фудбалерки: докторска дисертација. <https://phaidrani.ni.ac.rs/o:2785>, COBISS.SR-ID – 159489289 - **ментор**
- Јездимировић, М. (2020) Параметри физичког фитнеса фудбалера : разлика између активног

6. Остварени резултати у развоју научно-наставног подмлатка на факултету

- **Продукција докторских дисертација: ментор 1, члан 2;**
- **Продукција мастер радова: ментор 6, члан 10**
- **Продукција завршних радова: ментор 12, члан 16**

7. Објављен основни уџбеник за предмет из студијског програма факултета, односно универзитета или научна монографија (са ИСБН бројем) из уже научне области за коју се бира, у периоду од избора у претходно звање,

или

од избора у звање доцент најмање две публикације из категорије уџбеник или монографија из уже научне области за коју се бира при чему најмање једна мора бити основни уџбеник или монографија

- **Милановић, З.** (2025). Фудбал. Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања. ISBN - 978-86-81474-40-2 COBISS.SR-ID - 169733129, *Врста грађе: Основни уџбеник.*
- Пантелић, С., Братић, М., **Милановић, З.**, Стојиљковић, Н., Бјелаковић, Љ., Живковић, Д., и Ђошић, А. (2022). Детерминанте здравственог фитнеса, физичке активности и квалитета живота старих особа. Београд: Министарство просвете, науке и технолошког развоја Републике Србије; Ниш: Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу. ISBN: 978-86-81474-16-7 COBISS.SR-ID - 66337289, *Врста грађе: научна монографија националног значаја.*

8. У последњих пет година најмање један рад објављен у часопису који издаје Универзитет у Нишу или факултет Универзитета у Нишу или са SCI листе, у којем је првопотписани аутор

- **Milanović, Z.,** Lilić, A., Majkić, B., Stanković, M. (2025). Change of direction and dribble deficit in soccer: is there any difference related to age category? *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 23 (1), 11-19. <https://doi.org/10.22190/FUPES250405002M>. ISSN: 1451-740X

9. Од избора у претходно звање најмање два рада објављена у часописима:

- категорије M21, или
- категорије M22, или
- категорије M23, са петогодишњим импакт фактором већим од 0.49 према цитатној бази Journal Citation Report, или
- са SSCI листе, или
- са SCI листе,

у којима је првопотписани аутор, при чему радови могу бити из различитих категорија или листи (навести податке о научним радовима, DOI бројеве)

- **Milanović, Z.,** Mohr, M., Čović, N., Krusturup, P. (2022). Recreational football and bone health: a systematic review and meta-analysis. *Sports Medicine*, 52(12), 3021-3037. doi: 10.1007/s40279-022-01726-8. ISSN: 0112-1642 (**категорија M21a+**)

9. замена: Један рад у часописима из наведених категорија и листи замењује се са два рада у часописима који се издају на енглеском, француском, немачком или руском језику, у којима је бар у једном раду првопотписани аутор

9. замена: Један рад у часописима из наведених категорија и листи замењује се са два рада у часописима са SCIE листе у којима је кандидат коаутор, а доктор наука који је одбранио докторску дисертацију под менторством кандидата је бар у једном раду првопотписани аутор

- **Stanković, M.,** Trajković, N., Mačak, D., Đorđević, D., Lazić, A., & **Milanović, Z.** (2024). Effects of linear and change of direction high-intensity interval training on physical performance of elite female soccer players. *Biology of Sport*, 41(4), 31-39. doi: 10.5114/biol sport.2024.134761. ISSN: 0860-021X. (**категорија M21a+**)

- **Stanković, M., Djordjević, D., Trajković, N., & Milanović, Z. (2023).** Effects of High-Intensity Interval Training (HIIT) on Physical Performance in Female Team Sports: A Systematic Review. *Sports Medicine - Open*, 9(1), 78. DOI: 10.1186/s40798-023-00623-2. ISSN: 2199-1170. (категорија M21a)

9. замена: На основу изједначавања са радовима разврстаним према М категоризацији из члана 18. Ближих критеријума за избор у звања наставника

9. замена: На конкурсима коју буду расписани до 31.12.2020. године радове са SSCI и SCI листе кандидати могу заменити са два рада у часописима са SCIE листе, из категорије M14 или категорије M24, у часописима који се издају на енглеском, француском, немачком или руском језику, у којима су бар у једном раду првопотписани аутор

10. Најмање шест излагања на међународним или домаћим научним скуповима (копије радова из Зборника радова скупа или потврде организатора скупа да су радови презентовани)

- **Milanović, Z. (2021).** Child in Football: does real recreational football exist nowadays? Pišot, S., Teraž, K. 11th International Scientific and Professional Conference "A Child in Motion". October 4-6, 2021, Portorož, Slovenia.
- **Milanović, Z. (2021).** The future of football: How innovation and digitalization will change the most popular sport? Valentine, I (ed). Sport forum-international scientific conference „Athlete training management 2021". December 2-3, 2021, Kaunas, Lithuania.
- **Milanović, Z. (2022).** Play for fun: forgotten piece in current football puzzle. 9th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity". Stanković, V. March 24-25, 2022, Kopaonik, Serbia.
- Stojiljković, N., **Milanović, Z., & Stanković, N. (2024).** Three Pillars of Dual Career - Teachers, Coaches, and Parents. In T. Dobrescu (Ed.), Proceedings of 9th International Scientific Conference „Achievements and Prospects in the Field of Physical Education and Sport Within the Interdisciplinary European Education System", (pp. 94-95). October, 18-19, 2024, Bacau: "Vasile Alecsandri" University of Bacau, Faculty of Movement, Sports and Health Sciences, Romania.
- Stojiljković, N., & **Milanović, Z. (2023).** Primena veštačke inteligencije u sportskoj antropologiji – "Upgraded sports anthropology". In M. Nikolić (Ed.) Abstracts "57th congress of anthropological society of Serbia", (pp. 120). September, 27-30, 2023, Kopaonik: Antropološko društvo Srbije, Niš, Srbija.
- **Milanović, Z., Pišot, S., Pavlović, Lj., Jorgić, B. & Stojiljković, N. (2024).** Transfer of Knowledge to Solve Injury Problem: From Team to Snow Sports. In K. Teraž (Ed.) Book of Abstracts 5th Scientific Conference SPE BALKAN SKI Science, Practice & Education, (pp. 33-35), Science and Research Centre Koper, Slovenia, Rogla, 2024.
- **Milanović, Z.** Stojiljković, N., Pavlović, Lj., Antić, V., & Stanković, N. (2023). Fitness Trackers - Valid Technology or Advanced Marketing?. In N. Stojiljković (Ed.), Book of Proceedings of the XXIV Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2023" in physical education, sport and recreation, (pp. 90-91). October, 19-21, 2023, Niš: Faculty of Sport and Physical Education, Serbia.
- Lilić, A., Stojiljković, N., Pavlović, Lj., & **Milanović, Z. (2023).** "11 for Health" in the Serbia: Effects on Physical Fitness Parameters in Primary Schoolchildren. In K. Teraž & S. Pišot (Eds.) The Book of Abstracts from the 12th International Scientific and Professional Conference "A Child in Motion – CHANGE THE GAME – A MODERN WAY BACK TO THE ROOTS", Portorož, 2 - 4 October (pp. 74-75). Portorož: Science and research centre Koper, Slovenia
- **Milanović, Z., Pavlović, Lj., & Stojiljković, N. (2021).** Injury Prevention and Prediction in Team Sports: Is the Machine Learning a Promising Tool. In N. Stojiljković (Ed.), Book of Proceedings of the XXIII Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2021" in physical education, sport and recreation, (pp. 30). October, 21-23, 2021, Niš: Faculty of Sport and Physical Education, Serbia.

10. замена: На основу изједначавања са радовима разврстаним према М категоризацији из члана 18. Ближих критеријума за избор у звања наставника

11. Цитираност од 10 хетеро цитата

У наставку дат је преглед резултата претраге цитираности радова (хетероцитата) аутора **др Зорана Милановића** који су добијени путем сервиса **Web of Science**.

Investigating the Effect of P... > Author Profile > Citation Report: Zoran Milanovic (Author)

Citation Report

Zoran Milanovic (Author)

Analyze Results

Create Alert

Export Full Report

Publications

87

Total

From 1985 to 2025

Citing Articles

3,022

Total

2,984

Without self-citations

Times Cited

3,419

Total

3,343

Without self-citations

39.3

Average per item

28

H-Index

	2021	2022	2023	2024	2025	Укупно
Укупно	476	507	477	541	238	3,419

Milanović, Z., Pantelić, S., Trajković, N., Sporiš, G., Kostić, R., James, N. (2013). Age-related decreasing in physical activity level and functional fitness among elderly men and women. *Clinical Intervention in Ageing*, 8, 549-556.

69	69	57	57	27	511
----	----	----	----	----	------------

Milanović, Z., Pantelić, S., Čović, N., Sporiš, G., Krustup, P. (2015). Is recreational soccer effective for improving VO2max? A systematic review and meta-analysis. *Sports Medicine*, 45(9), 1339-1353.

36	24	46	31	5	445
----	----	----	----	---	------------

Stojanović, E., Stojiljković, N., Scanlan, A., Dalbo, V., Berkelmans, D., **Milanović, Z.** (2017). The activity demands and physiological responses encountered during basketball match-play: A systematic review. *Sports Medicine*, 48(1), 111-135

53	77	57	81	38	389
----	----	----	----	----	------------

Milanović, Z., Sporiš, G., Weston, M. (2015). Effectiveness of High-Intensity Interval Training (HIT) and Continuous Endurance Training for VO2max improvements: A Systematic review and Meta-Analysis of controlled trials. *Sports Medicine*, 45(10), 1469-1481.

57	63	47	48	24	274
----	----	----	----	----	------------

Stojanović, E., Ristić, V., McMaster, D., **Milanović, Z.** (2017). Effect of Plyometric Training on Vertical Jump Performance in Female Athletes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Medicine*, 47(5), 975-986.

23	27	22	21	10	140
----	----	----	----	----	------------

Freitas, S., Mendes, B., Le Sant, G., Andrade, R., Nordez, A., **Milanović, Z.** (2017). Can chronic stretching change the muscle-tendon mechanical properties? A review. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 28(3), 794-806.

20	13	28	26	13	133
----	----	----	----	----	------------

Milanović, Z. , Pantelić, S., Čović, N., Sporiš, G., Krustup, P. (2019). Broad-spectrum fitness benefits of recreational football: systematic review and meta-analysis. <i>British Journal of Sports Medicine</i> , 53(15), 926-939.	13	13	11	13	3	90
Sarmiento, H., Figueiredo, A., Lago-Peñas, C., Milanović, Z. , Barbosa, A., Tadeu, P., & Bradley, P. S. (2018). The Influence of Tactical and Situational Variables on Offensive Sequences during Elite Football Matches. <i>Journal of Strength and Conditioning Research</i> , 32(8):2331-2339.	9	19	17	11	3	88
Cvetković, N., Stojanović, E., Stojiljković, N., Nikolić, D., Scanlan, T.A., Milanović, Z. (2018). Exercise training in overweight and obese children: recreational football and high-intensity interval training provide similar benefits to physical fitness. <i>Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports</i> , 28, 18-32.	12	17	15	17	4	84
Paravlić, A., Slimani, M., Tod, D., Marušić, U., Milanović, Z. , Pišot, R. (2018). Effects and Dose-Response Relationships of Motor Imagery Practice on Strength Development in Healthy Adult Populations: a Systematic Review and Meta-analysis. <i>Sports Medicine</i> , 48(5), 1165-1187.	12	14	10	15	6	71
Tomić, V., Sporiš, G., Tomić, J., Milanović, Z. , Zigmundovac-Klaic, D., Pantelić, S. (2013). The Effect of Maternal Exercise during Pregnancy on Abnormal Fetal Growth. <i>Croatian Medical Journal</i> , 54, 315-21.	3	7	6	7	3	62
Pehar, M., Sekulic, D., Sisic, N., Spasic, M., Uljevic O., Krolo, A., Milanovic, Z. , Sattler. T. (2017) Evaluation of different jumping tests in defining position-specific and performance-level differences in high level basketball athletes. <i>Biology of Sport</i> , 34(3), 263.	8	5	9	12	4	57
Milanović, Z. , Sporiš, G., James, N., Trajković, N., Ignjatović, A., Sarmiento, H., Trecroci, A., Mendes, B. (2017). Physiological demands, Morphological Characteristics, Physical Abilities and Injuries of Female Soccer Players. <i>Journal of Human Kinetics</i> , 60 (1), 77-83.	15	10	7	7	2	47
Trecrocia, A., Milanović, Z. , Rossi, A., Broggi, M., Formenti, D., Alberti, G. (2016). Agility profile in sub-elite under-11 soccer players: is SAQ training adequate to improve sprint, change of direction speed and reactive agility performance? <i>Research in Sports Medicine</i> , 24(4):331-340	6	7	6	6	4	46
Berkelmans, D.M., Dalbo, V., Kean, C., Milanović, Z. , Stojanović, E., Stojiljković, N., Scanlan, A. (2018). Heart rate monitoring in basketball: applications, player responses, and practical recommendations. <i>Journal of Strength and Conditioning Research</i> , 32(8):2383-2399.	8	10	7	7	4	44

Milanović, Z., Sporiš, G., Trajković, N. (2013). Effects of 12 weeks SAQ training program on agility with and without the ball among young soccer player. <i>Journal of Sport Science and Medicine</i> , 12, 97-103.	3	2	3	5	6	44
Di Girolamo, F. G., Fiotti, N., Milanović, Z., Situlin, R., Mearelli, F., Vinci, P., Šimunič, B., Pišot, R., Narici, M., & Biolo, G. (2021). The Aging Muscle in Experimental Bed Rest: A Systematic Review and Meta-Analysis. <i>Frontiers in Nutrition</i> , 8, 633987.	1	8	12	18	4	43
Stojanović, E., Aksović, N., Stojiljković, N., Stanković, R., Scanlan, A., Milanović, Z. (2019). Reliability, usefulness, and factorial validity of change-of-direction speed tests in adolescent basketball players. <i>Journal of Strength and Conditioning Research</i> , 33(11), 3162-3173	10	10	5	9	6	43
Stojanović, E., Scanlan, A. T., Milanović, Z., Fox, J. L., Stanković, R., & Dalbo, V. J. (2021). Acute caffeine supplementation improves jumping, sprinting, and change-of-direction performance in basketball players when ingested in the morning but not evening. <i>European Journal of Sport Science</i> , 22(3):360-370.	5	10	5	9	4	40
Čović, N., Jelešković, E., Alić, H., Rađo, I., Kafedžić, E., Sporiš, G., McMaster, D.T., Milanović, Z. (2016). Reliability, validity and usefulness of 30-15 Intermittent Fitness Test in female football players. <i>Frontiers in Physiology</i> , 7, 510-7.	12	4	4	6	4	38
Trecroci, A., Milanović, Z., Frontini, M., Iaia, F.M., Alberti, G. (2018). Physical performance comparison between under 15 elite and sub-elite soccer players. <i>Journal of Human Kinetics</i> , 61, 209-216.	6	5	4	7	2	37
Sarmiento, H., Clemente, M.F., Marques, A., Milanović, Z., Harper, L.D., Figueiredo, A. (2020). Football is Medicine against Non-Communicable Diseases: A systematic review. <i>Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports</i> , 30(4):618-637.	12	7	4	6	3	36
Jones, R.M., Cook, C.C., Kilduff, L.P., Milanović, Z., James, N., Sporiš, G., Fiorentini, B., Fiorentini, F., Turner, A., Vučković, G. (2013). Relationship between Repeated Sprint Ability and Aerobic Capacity in Professional Soccer Players. <i>Scientific World Journal</i> , 2013, 952350.	6	2	3	6	1	36
Trajković, N., Milanović, Z., Sporis, G., Milić, V., Stanković, R. (2012). The effects of 6 weeks preseason skill-based conditioning on physical performance in male volleyball players. <i>Journal of Strength and Conditioning Research</i> , 26(6), 1475-1480.	2	3	2	1	1	35
Milanović, Z., Pantelić, S., Sporiš, G., Mohr, M., Krstrup, P. (2015). Health-Related Physical Fitness in Healthy Untrained Men: Effects on VO ₂ max, Jump	5	1	2	6	1	30

Performance and Flexibility of Soccer and Moderate-Intensity Continuous Running. *PLoS One*, 10(8), e0135319.

Scanlan, A., Wen, N., Pyne, D., Stojanovic, E., **Milanovic, Z.**, Conte, D., Vaquera, A., and Dalbo V. (2021). Power-related determinants of Modified Agility T-test performance in adolescent, male basketball players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 35(8), 2248-2254. 2 8 3 9 3 28

Trajković, N., Madić, D., **Milanović, Z.**, Tabben, M., Sporiš, G., Krusturup, P., Chamari, K. (2020). Eight months of school-based soccer improves physical fitness and decreases aggression in high-school children. *Biology of Sport*, 37(2):185-193. 2 7 8 7 2 28

Milanović, Z., Mohr, M., Čović, N., Krusturup, P. (2022). Recreational football and bone health: a systematic review and meta-analysis. *Sports Medicine*, 52(12), 3021-3037. 0 3 8 6 5 22

Milanović, Z., Pantelić, S., Kostić, R., Trajković, N., Sporiš, G. (2015). Soccer vs. running training effects in young adult: which of the programme is more effective in reduction of body composition. *Biology of Sport*, 32(4), 301-305. 0 2 0 1 1 22

Pavlović, Lj, Stojiljković, N., Aksović, N., Stojanović, E., Valdevit, Z., Scanlan, A., **Milanović, Z.** (2018). Diurnal variations in physical performance: Are there morning-to-evening differences in elite male handball players? *Journal of Human Kinetics*, 63, 117-126. 3 5 2 2 20

Vrbik, I., Sporiš, G., Lovro, S., Madić, D., Trajković, N., Velentine, I., **Milanović, Z.** (2017). The Influence of Familiarization on Physical Fitness Test Results in Primary School-Aged Children. *Pediatric Exercises Sceicne*, 29(2), 278-284 2 1 3 5 1 20

Stankovic, M., Djordjevic, D., Trajkovic, N., & **Milanovic, Z.** (2023). Effects of High-Intensity Interval Training (HIIT) on Physical Performance in Female Team Sports: A Systematic Review. *Sports Medicine - Open*, 9(1), 78. 0 0 1 12 5 18

Stojanović, E., Stojiljković, N., Stanković, R., Scanlan, A., Dalbo, V., **Milanovjć, Z.** (2019). Recreational basketball small-sided games elicit high-intensity exercise with low perceptual demand. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 35 (11), 3151-3157 3 2 3 2 4 18

Scanlan, A., Wen, N., Spiteri, T., **Milanovic, Z.**, Conte, D., Guj, J., Delextrat, A., Dalbo, V. (2017). Dribble deficit: a novel method to measure dribbling speed independent of sprinting speed in basketball players. *Journal of Sports Science*, 36(22):2596-2602. 3 2 7 1 2 18

Sekulić, D., Kontić, D., Esco, M., Žvan, M., **Milanović, Z.** (2016). Sport-specific conditioning variables predict offensive and defensive performance in high level youth water polo athletes. 0 3 3 3 0 17

Jeličić, M., Ivančev, V., Čular, D., Čović, N.,
Stojanović, E., Scanlan, A.T., **Milanović, Z.** (2020).
The 30-15 Intermittent Fitness Test: A reliable, valid
and useful tool to assess aerobic capacity in female
basketball players. *Research Quarterly for Exercise
and Sport*, 91(1):83-91.

5 4 2 3 1 **16**

Pantelić, S., Rađa, A., Erceg, M., **Milanović, Z.**,
Trajković, N., Stojanović, E., Krustup, P., Randers,
MB. (2019). Relative pitch area plays an important
role on movement pattern and intensity in
recreational football. *Biology of Sport*, 36(2), 119-
124.

5 1 3 3 1 **16**

Paravlic, A., **Milanović, Z.**, Abazović, E., Vučković,
G., Spudić, D., Rošker, Ž., Pajek, M., Vodičar, J.
(2022). The muscle contractile properties in female
soccer players: inter-limb comparison using
tensiomyography. *Journal of Musculoskeletal &
Neuronal Interactions*, 22(2), 179-192.

0 2 2 5 3 **12**

Scanlan, A. T., Stojanović, E., Milanović, Z.,
Teramoto, M., Jeličić, M., & Dalbo, V. J. (2021).
Aerobic Capacity According to Playing Role and
Position in Elite Female Basketball Players Using
Laboratory and Field Tests. *International journal of
sports physiology and performance*, 16(3), 435-
438.

3 2 2 2 1 **10**

Stojanović, E., Scanlan, A. T., **Milanović, Z.**, Fox, J.
L., Stanković, R., & Dalbo, V. J. (2021). Acute
caffeine supplementation improves jumping,
sprinting, and change-of-direction performance in
basketball players when ingested in the morning but
not evening. *European Journal of Sport Science*,
22(3):360-370

0 4 1 3 2 **10**

Paravlić, A., Tod, D., **Milanović, Z.** (2020). Mental
simulation practice has beneficial effects on
patients' physical function following lower limb
arthroplasty: a systematic review. *Archives of
Physical Medicine and Rehabilitation*, 101(8), 1447-
1461.

1 6 3 0 0 **10**

Milanović, Z., Rađa, A., Erceg, M., Trajković, N.,
Stojanović, E., Lešnik, B., Krustup, P., Randers, M.
(2020). Reproducibility of internal and external
training load during recreational small-sided football
games. *Research Quarterly for Exercise and Sport*,
91(4):676-681.

3 3 2 1 1 **10**

12. Услови за ментора - у претходних 10 година остварена најмање 24 бода, и то:

- најмање 4 бода за рад у часопису са листа SSCI, ERIH, HEINONLINE и EconLit или у часопису категорије M24, и
- најмање 20 бодова за радове категорије: M11; M12; M13; M14; M21; M22; M23; M24; M31; M32; M33; M34 и M51.

Радови категорије M31, M32, M33 и M34 доносе највише 20% потребних бодова.

1. **Milanović, Z.**, Lilić, A., Majkić, B., Stanković, M. (2025). Change of direction and dribble deficit in soccer: is there any difference related to age category? *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 23 (1), 11-19. <https://doi.org/10.22190/FUPES250405002M> (M24).
2. Pavlović, L., Lazić, A., Čović, N., Pišot, R., Petronijević, M., & **Milanović, Z.** (2025). Dribble deficit as an effective measure of dribbling ability independent of sprinting performance in professional female handball players. *Frontiers in Physiology*, 15, 1506893. (IF = 3.20)
3. Majkić, B., Stojanović, N., Lilić, A., **Milanović, Z.** (2025). The Effects of a Six-week Resisted Small-Sided Games Training Program on the Power Performance of Young Soccer Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, doi: 10.1519/JSC.00000000000005120, (IF = 2.50)
4. Nikolic, M., **Milanovic, Z.**, Sansone, P., Paulauskas, H., Kamarauskas, P., & Conte, D. (2025). Investigating the Effect of Playing Different Defensive Styles and Court Sizes on Physical, Perceived, and Technical Demands in Basketball Small-Sided Games. *Journal of Human Kinetics*, 96, 201-211. (IF = 1.90)
5. Vicari, D. S. S., Bianco, A., Albanese, M., Capranica, L., Doupona, M., Koutavelis, E., Alexandrou, G., Tsvitanidou, O., Gutović, T., Zelić, I., Čular, D., Mujkić, D., Kovač, S., Vranesic-Hadzimehmedovic, D., **Milanović, Z.**, Stojiljković, N., Stanković, N., & Kezić, A. (2025). The talent project and the validation of standards for the identification of student-athlete talent. *Frontiers in Sports and Active Living*, 7, 1580625. (IF = 2.30)
6. Paravlic, A. H., Abazovic, E., **Milanović, Z.**, Vučković, G., Spudić, D., Hadzic, V., Pajek, M., & Vodičar, J. (2024). The association between unilateral and bilateral performance-related measures in elite female soccer players: a multifaceted investigation. *Frontiers in Physiology*, 15, 1298159. (IF = 3.200)
7. Stanković, M., Trajković, N., Mačak, D., Đorđević, D., Lazić, A., & **Milanović, Z.** (2024). Effects of linear and change of direction high-intensity interval training on physical performance of elite female soccer players. *Biology of Sport*, 41(4), 31-39. (IF = 5.600)
8. Stankovic, M., Djordjević, D., Trajkovic, N., & **Milanovic, Z.** (2023). Effects of High-Intensity Interval Training (HIIT) on Physical Performance in Female Team Sports: A Systematic Review. *Sports Medicine - Open*, 9(1), 78. (IF = 4.654)
9. Zelenović, M., Kontro, T., Čaušević, D., Bjelica, B., Aksović, N., & **Milanović, Z.** (2024). Warm-up is an efficient strategy to prevent diurnal variation of short-term maximal performance in young basketball players. *Chronobiology International*, 41(3), 439-446. (IF = 2.812)
10. Teixeira, J., Motta-Santos, D., **Milanovic, Z.**, Pereira, R., Krstrup, P., Póvoas, Z. (2023). Intermittent high-intensity exercise for pre- to established hypertension: a systematic review and meta-analysis. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 33(4), 364-381. (IF = 4.654)
11. Bingol, A., **Milanović, Z.**, Can, M., Sahin, N., Hamlin, M., Can, U. (2022). The Effects of Taurine Ingestion on Anaerobic and Physiological Performance in Female Rugby Players. *Research in Sports Medicine*, 32(4), 621-630. (IF = 3.661)
12. Mićović, B., Leontijević, B., Dopsaj, M., Janković, A., **Milanović, Z.**, Garcia-Ramos, A. (2022). The Qatar 2022 World Cup warm-up: Football goal-scoring evolution in the last 14 FIFA World Cups (1966 - 2018). *Frontiers in Psychology*, doi: 10.3389/fpsyg.2022.954876 (IF = 4.232)
13. Vencurik, T., **Milanović, Z.**, Lazić, A., Li, F., Matulaitis, K., Rupčić, T. (2022). Performance factors that negatively influence shooting efficiency in women's basketball. *Frontiers in Physiology*, 13:1042718. (IF = 4.755)
14. Lazić, A., Andrašić, S., Stanković, M., **Milanović, Z.**, Trajković, N. (2023). Change of Direction Deficit: A Promising Method to Measure a Change of Direction Ability in Adolescent Basketball Players. *Journal of Human Kinetics*, 85, 1-11. (IF = 2.923)

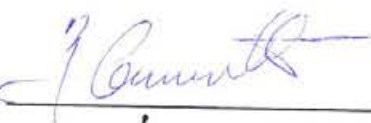
15. Paludo, A.C., Karpinski, K., Fornaciari Silva, S.E., Kumstat, M., Sajdlova, Z., **Milanović, Z.** (2022). Effect of home training during the COVID-19 lockdown on physical performance and perceptual responses of team-sport athletes: a mini-review. *Biology of Sport*, 39(4), 1095–1102. (IF = 2.806)
16. **Milanović, Z.**, Mohr, M., Čović, N., Krusturup, P. (2022). Recreational football and bone health: a systematic review and meta-analysis. *Sports Medicine*, 52(12), 3021–3037. doi: 10.1007/s40279-022-01726-8. (IF = 11.645)
17. Paravlic, A., **Milanović, Z.**, Abazović, E., Vučković, G., Spudić, D., Rošker, Ž., Pajek, M., Vodičar, J. (2022). The muscle contractile properties in female soccer players: inter-limb comparison using tensiomyography. *Journal of Musculoskeletal & Neuronal Interactions*, 22(2), 179–192. (IF = 2.041)
18. Djošić, A., Živković, D., **Milanović, Z.**, Živković, M., Bjelaković, Lj., Bratić, M., Pantelić, S. (2021). The association between level of physical activity and BMI, and quality of life among elderly women. *Frontiers in Psychology*, 12:804449. (IF = 2.988)
19. Zelenovic, M., Kontro, T., Stojanovic, T., Alexe, D.I., Bozic, D., Aksovic, N., Bjelica, B., **Milanovic, Z.**, Adrian, S. M. (2021). Effects of repeated sprint training in hypoxia on physical performance among athletes: A systematic review. *International Journal of Morphology*, 39(6):1625–1634. (IF = 0.519)
20. Stojanović, E., Scanlan, A. T., **Milanović, Z.**, Fox, J. L., Stanković, R., & Dalbo, V. J. (2021). Acute caffeine supplementation improves jumping, sprinting, and change-of-direction performance in basketball players when ingested in the morning but not evening. *European Journal of Sport Science*, 22(3):360–370. (IF = 4.050)
21. Jorgić, B., Dimitrijević, L., Aleksandrović, M., **Milanović, Z.** Effects of 12-Week Aquatic Exercises on Gross Motor Function, Swimming Skills and Walking Ability in Children with Cerebral Palsy. *Minerva Pediatrica*, doi: 10.23736/S2724-5276.21.05896-1. (IF = 1.312)
22. Di Girolamo, F. G., Fiotti, N., **Milanović, Z.**, Situlin, R., Mearelli, F., Vinci, P., Šimunič, B., Pišot, R., Narici, M., & Biolo, G. (2021). The Aging Muscle in Experimental Bed Rest: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Nutrition*, 8, 633987. (IF = 6.576)
23. Randers, M., Knudsen, N., Thomasen, M.M., Pandur, J., Larsen, M.N., Mohr, M., **Milanovic, Z.**, Krusturup, P., Andersen, T. (2021). Danger zone assessment in small-sided recreational football - providing data for considerations in relation to COVID-19 transmission. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 11;7(1):e000911.
24. Stojanović, E., Stojiljković, N., Stanković, R., Scanlan, A., Dalbo, V., **Milanović, Z.** (2021). Game format alters the physiological and activity demands encountered during small-sided football games in recreational players. *Journal of Exercise Science and Fitness*, 19(1), 40–46. (IF = 3.103)
25. Paravlić, A., Tod, D., **Milanović, Z.** (2020). Mental simulation practice has beneficial effects on patients' physical function following lower limb arthroplasty: a systematic review. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 101(8), 1447–1461. (IF = 2.697)
26. **Milanović, Z.**, Rađa, A., Erceg, M., Trajković, N., Stojanović, E., Lešnik, B., Krusturup, P., Randers, M. (2020). Reproducibility of internal and external training load during recreational small-sided football games. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 91(4):676–681. (IF = 2.032)
27. Scanlan, A.T., Fox, J., **Milanović, Z.**, Stojanović, E., Stanton, R., Dalbo, V. (2021). Individualized and fixed thresholds to demarcate PlayerLoad™ intensity zones produce different outcomes. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 35(7), 2046–2052. (IF = 3.017)
28. Scanlan, A., Wen, N., Pyne, D., Stojanovic, E., **Milanovic, Z.**, Conte, D., Vaquera, A., and Dalbo V. (2021). Power-related determinants of Modified Agility T-test performance in adolescent, male basketball players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 35(8), 2248–2254. (IF = 3.017)

29. Stojanović, E., Stojiljković, N., Stanković, R., Scanlan, A., Dalbo, V., **Milanović, Z.** (2019). Recreational basketball, small-sided games elicit high-intensity exercise with low perceptual demand. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 35(11), 3151-3157. (IF = 3.017)
30. Trajković, N., Madić, D., **Milanović, Z.**, Tabben, M., Sporiš, G., Krstrup, P., Chamari, K. (2020). Eight months of school-based soccer improves physical fitness and decreases aggression in high-school children. *Biology of Sport*, 37(2):185-193. (IF = 2.591)
31. Sarmiento, H., Clemente, M.F., Marques, A., **Milanović, Z.**, Harper, L.D., Figueiredo, A. (2020). Football is Medicine against Non-Communicable Diseases: A systematic review. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 30(4):618-637. (IF = 3.310)
32. Jeličić, M., Ivančev, V., Čular, D., Čović, N., Stojanović, E., Scanlan, A.T., **Milanović, Z.** (2020). The 30-15 Intermittent Fitness Test: A reliable, valid and useful tool to assess aerobic capacity in female basketball players. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 91(1):83-91. (IF = 2.032)
33. Stojiljković, N., Scanlan, A., Dalbo, V., Stanković, R., **Milanović, Z.**, Stojanović, E. (2020). Recreational handball provides a sufficient exercise stimulus to promote health and cardiovascular fitness irrespective of team size. *Biology of Sport*, 37(1):69-78. (IF = 2.591)
34. **Milanović, Z.**, Pantelić, S., Čović, N., Sporiš, G., Krstrup, P. (2019). Broad-spectrum fitness benefits of recreational football: systematic review and meta-analysis. *British Journal of Sports Medicine*, 53(15), 926-939. (IF = 11.645)
35. Stojanović, E., Stojiljković, N., Scanlan, A., Dalbo, V., Stanković, R., Antić, V., **Milanović, Z.** (2019). Does acute caffeine supplementation improve anaerobic performance in female basketball players? *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 44(8), 849-856. (IF = 2.518)
36. Scanlan, A.T., Dalbo, V., Conte, D., Stojanović, E., Stojiljković, N., Stanković, R., Antić, V., **Milanović, Z.** (2019). Caffeine supplementation has no effect on dribbling speed in elite basketball players. *International Journal of Sport Performance and Physiology*, 14(7), 997-1000. (IF = 3.384)
37. Stojanović, E., Aksović, N., Stojiljković, N., Stanković, R., Scanlan, A., **Milanović, Z.** (2019). Reliability, usefulness, and factorial validity of change-of-direction speed tests in adolescent basketball players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 33(11), 3162-3173. (IF = 3.017)
38. Pantelić, S., Rađa, A., Erceg, M., **Milanović, Z.**, Trajković, N., Stojanović, E., Krstrup, P., Randers, MB. (2019). Relative pitch area plays an important role on movement pattern and intensity in recreational football. *Biology of Sport*, 36(2), 119-124. (IF = 2.591)
39. Cvetković, N., Stojanović, E., Stojiljković, N., Nikolić, D., Scanlan, T.A., **Milanović, Z.** (2018). Exercise training in overweight and obese children: recreational football and high-intensity interval training provide similar benefits to physical fitness. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 28, 18-32. (IF = 3.310)
40. Pavlović, Lj., Stojiljković, N., Aksović, N., Stojanović, E., Valdevit, Z., Scanlan, A., **Milanović, Z.** (2018). Diurnal variations in physical performance: Are there morning-to-evening differences in elite male handball players? *Journal of Human Kinetics*, 63, 117-126. (IF = 1.029)
41. Scanlan, A., Wen, N., Spiteri, T., **Milanovic, Z.**, Conte, D., Guj, J., Delextrat, A., Dalbo, V. (2017). Dribble deficit: a novel method to measure dribbling speed independent of sprinting speed in basketball players. *Journal of Sports Science*, 36(22):2596-2602. (IF = 2.539)
42. Berkelmans, D.M., Dalbo, V., Kean, C., **Milanović, Z.**, Stojanović, E., Stojiljković, N., Scanlan, A. (2018). Heart rate monitoring in basketball: applications, player responses, and practical recommendations. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 32(8):2383-2399. (IF = 2.075)

43. Sarmento, H., Figueiredo, A., Lago-Peñas, C., **Milanovic, Z.**, Barbosa, A., Tadeu, P., & Bradley, P. S. (2018). The Influence of Tactical and Situational Variables on Offensive Sequences during Elite Football Matches. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 32(8):2331-2339. (IF = 2.075)
44. Paravlić, A., Slimani, M., Tod, D., Marušić, U., **Milanović, Z.**, Pišot, R. (2018). Effects and Dose-Response Relationships of Motor Imagery Practice on Strength Development in Healthy Adult Populations: a Systematic Review and Meta-analysis. *Sports Medicine*, 48(5), 1165-1187. (IF = 6.832)
45. Stojanović, E., Stojiljković, N., Scanlan, A., Dalbo, V., Berkelmans, D., **Milanović, Z.** (2017). The activity demands and physiological responses encountered during basketball match-play: A systematic review. *Sports Medicine*, 48(1), 111-135. (IF = 6.832)
46. Freitas, S., Mendes, B., Le Sant, G., Andrade, R., Nordez, A., **Milanović, Z.** (2017). Can chronic stretching change the muscle-tendon mechanical properties? A review. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 28(3), 794-806. (IF = 3.31)
47. Trecroci, A., **Milanović, Z.**, Frontini, M., Iaia, F.M., Alberti, G. (2018). Physical performance comparison between under 15 elite and sub-elite soccer players. *Journal of Human Kinetics*, 61, 209-216. (IF = 1.029)
48. Stojanović, E., Ristić, V., McMaster, D., **Milanović, Z.** (2017). Effect of Plyometric Training on Vertical Jump Performance in Female Athletes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Medicine*, 47(5), 975-986. (IF = 5.579)
49. Vrbik, I., Sporiš, G., Lovro, S., Madić, D., Trajković, N., Velentine, I., **Milanović, Z.** (2017). The Influence of Familiarization on Physical Fitness Test Results in Primary School-Aged Children. *Pediatric Exercises Science*, 29(2), 278-284. (IF = 1.495)
50. Pehar, M., Sekulic, D., Sisic, N., Spasic, M., Uljevic, O., Krolo, A., **Milanovic, Z.**, Sattler, T. (2017). Evaluation of different jumping tests in defining position-specific and performance-level differences in high level basketball athletes. *Biology of Sport*, 34 (3), 263. (IF = 1.135)
51. **Milanović, Z.**, Sporiš, G., James, N., Trajković, N., Ignjatović, A., Sarmento, H., Trecroci, A., Mendes, B. (2017). Physiological demands, Morphological Characteristics, Physical Abilities and Injuries of Female Soccer Players. *Journal of Human Kinetics*, 60 (1), 77-83. (IF = 1.029)
52. Sporiš, G., Dujić, I., Trajković, N., **Milanovic, Z.**, & Madic, D. (2017). Relationship Between Morphological Characteristics and Match Performance in Junior Soccer Players. *The International Journal of Morphology*, 35 (1), 37-41. (IF = 0.213)
53. **Milanović, Z.**, Stojiljković, N., Pavlović, Lj., Antić, V., Stanković, N. (2016). Accupedo Pedometer: daily walking step counter. *British Journal of Sports Medicine*, 50(22):1417-1418. (IF = 5.025)
54. Čović, N., Jelešković, E., Alić, H., Rađo, I., Kafedžić, E., Sporiš, G., McMaster, D.T., **Milanović, Z.** (2016). Reliability, validity and usefulness of 30-15 Intermittent Fitness Test in female football players. *Frontiers in Physiology*, 7, 510-7. (IF = 4.031)
55. Trecrocia, A., **Milanović, Z.**, Rossi, A., Broggi, M., Formenti, D., Alberti, G. (2016). Agility profile in sub-elite under-11 soccer players: is SAQ training adequate to improve sprint, change of direction speed and reactive agility performance? *Research in Sports Medicine*, 24(4):331-340 (IF = 1.420)
56. Sekulić, D., Kontić, D., Esco, M., Žvan, M., **Milanović, Z.** (2016). Sport-specific conditioning variables predict offensive and defensive performance in high level youth water polo athletes. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 30(5), 1316-1324. (IF = 2.075)
57. Kostić, R., Uzunović, S., Purenović-Ivanović, T., Miletić, Đ., Katsora, G., Pantelić, S., **Milanović, Z.** (2015). The effects of dance training programme on the postural stability of middle aged women. *Central European Journal of Public Health*, 22, 6-11. (IF = 0.533)

58. **Milanović, Z.**, Pantelić, S., Sporiš, G., Mohr, M., Krstrup, P. (2015). Health-Related Physical Fitness in Healthy Untrained Men: Effects on $VO_2\text{max}$, Jump Performance and Flexibility of Soccer and Moderate-Intensity Continuous Running. *PLoS One*, 10(8), e0135319. (IF = 3.234)
59. **Milanović, Z.**, Pantelić, S., Čović, N., Sporiš, G., Krstrup, P. (2015). Is recreational soccer effective for improving $VO_2\text{max}$? A systematic review and meta-analysis. *Sports Medicine*, 45(9), 1339-1353. (IF = 5.038)
60. **Milanović, Z.**, Sporiš, G., Weston, M. (2015). Effectiveness of High-Intensity Interval Training (HIT) and Continuous Endurance Training for $VO_2\text{max}$ improvements: A Systematic review and Meta-Analysis of controlled trials. *Sports Medicine*, 45(10), 1469-1481. (IF = 5.038)
61. **Milanović, Z.**, Pantelić, S., Kostić, R., Trajković, N., Sporiš, G. (2015). Soccer vs. running training effects in young adult: which of the programme is more effective in reduction of body composition. *Biology of Sport*, 32(4), 301-305. (IF = 0.789)
62. Štrumbelj, B., Vučković, G., Jakovljević, V., **Milanović, Z.**, James, N., Erčulj, F. (2015). Graded Shuttle Run Performance by Playing Position in Elite Female Basketball. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 29(3), 793-799. (IF = 2.075)

Потпис кандидата:



Напомена: Кандидат је дужан да попуњен, одштампан и потписан образац о испуњавању услова за избор у звање наставника достави факултету који је објавио конкурс заједно са осталом документацијом којом доказује да испуњава услове конкурса